



ПОВЫШЕННОМ САХАРЕ В КРОВИ – ГИПЕРГЛИКЕМИИ – ребенку, возможно, понадобится дополнительная инъекция инсулина. Она может быть сделана самими родителями в классе или дома. Эта процедура не сложная и не привлекающая к себе внимания. Взрослый человек может справиться с этим самостоятельно.

ТАКЖЕ ПОМНИТЬ, что диабет не является противопоказанием для занятий спортом. Ребенок так же, как и одноклассники, может участвовать в спортивных соревнованиях и других мероприятиях, где есть физическая нагрузка.

Во время спортивных мероприятий или интенсивных игр затрачивается много энергии, снижается потребность в инсулине и может возникнуть гипогликемия. Поэтому во время мероприятий, сопряженных с физической активностью, следует регулярно контролировать уровень сахара в крови и при необходимости съесть или выпить сок. Учитель физкультуры должен быть осведомлен о том, что у ребенка диабет.



САХАРНЫЙ ДИАБЕТ - НЕ ПРИГОВОР, А ОСОБЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. Поэтому люди с диабетом не должны скрывать это состояние. Наоборот, они вправе рассчитывать на то, что окружающие будут считать их активными членами общества, способными достичь таких же высот, как и остальные. Среди известных в мире людей есть страдающие сахарным диабетом. Сегодня такие люди становятся олимпийскими чемпионами, участвуют в велосипедных марафонах, покоряют высочайшие горные вершины, высаживаются на Северном полюсе... Они способны на многое, доказывая, что могут вести полноценную жизнь.



ЯНАО, г. Надым, ул. Строителей, д. 4,
 телефон: 8 (3499) 53-32-40
www.yamalcmp.ru,
 e-mail: cmp@dz.yanao.ru

#ЯмалЗдоров    

Департамент здравоохранения ЯНАО
ГБУЗ ЯНАО
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»

Что нужно знать **О ДИАБЕТЕ** у детей



памятка
 для работников
 образовательных
 учреждений

Присоединитесь к миру здоровых людей в нашем сообществе
 «Ямал - территория здоровья» во всех социальных сетях