

Вейпы, электронные сигареты – разновидность никотинсодержащей продукции, представляющей угрозу жизни и здоровью человека

Курение сигарет постепенно «выдавливается» из моды. Но там, где остается потребность, появляются и новые предложения. Табачная индустрия придумывает новые способы доставки никотина, о вреде многих из которых часто умалчивается. Электронные сигареты позиционируются производителями как «безопасная альтернатива курению», однако этот маркетинговый ход.

Электронные сигареты (вейпы) - электронные устройства, генерирующие аэрозоль, который вдыхает пользователь.

Большинство смесей для вейпов содержат никотин. **Никотин** – психоактивное вещество, вызывает физическую и психическую зависимость.

При «парении» формируется поведенческий стереотип курения, зависимость от электронных средств доставки никотина.

Никотин оказывает токсическое действие на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения. Он замедляет развитие мозга подростков, плохо влияет на память, концентрацию, самоконтроль и способность к обучению. Регулярное использование никотинсодержащих вейпов приводит к психическим и поведенческим расстройствам, связанным с потреблением психоактивных веществ.

По мнению многих специалистов, электронные курительные гаджеты часто становятся причиной развития никотиновой зависимости у изначально некурящих молодых людей.

Нередко в составе вейпов заявлено об отсутствии никотина, Но согласно докладу, размещенному на сайте ВОЗ, никотиновые нитрозамины могут содержаться и в жидкостях, имеющих пометку «Nicotine Free».

В состав традиционного наполнителя нагреваемого "ингалятора" входит:

- до 62% пропиленгликоля (бесцветная жидкость с вязкой консистенцией - PG);
- до 35% глицерина (трехатомный спирт со сладковатым привкусом - VG);
- до 3,6% никотина (токсичный алкалоид);
- до 4% ароматизаторов.

Аэрозоль вне зависимости от содержания в нем никотина, образуется из раствора пропиленгликоля и глицерина, в который добавляют **ароматизаторы**: ментол, кофе, фрукты, сладости и другие. Микрочастицы этих химических веществ быстро достигают легочных альвеол, поступают в артериальную кровь и разносятся кровотоком по всем органам, нарушая их нормальную работу. Производители заявляют, что ароматизаторы являются натуральными, разрешенными к употреблению человеком. Однако разрешены они к

употреблению с пищей, а их действие на организм при вдыхании разогретых паров приводит к поражению слизистой оболочки носоглотки, гортани, трахеи, развитию хронического воспаления верхних и нижних дыхательных путей, острым аллергическим реакциям.

Пропиленгликоль и глицерин при нагревании образуют формальдегид и акролеин – канцерогенные для организма вещества.

Что происходит с организмом? «Парение» повышает риск развития бронхиальной обструкции – патологического состояния, при котором воздух не может поступать в достаточном количестве, что провоцирует приступ удушья. Это происходит в результате попадания маслянистых частичек продуктов распада пропиленгликоля и глицерина в дыхательные пути.

Вдыхание разогретых паров, содержащих множество вредных химических элементов, приводит к хроническому раздражению дыхательных путей, нарушению структуры легочной ткани. В дальнейшем это неминуемо приводит к развитию хронической обструктивной болезни легких – прогрессирующего неизлечимого заболевания с формированием хронической сердечной недостаточности. Парение вейпов сопровождается снижением местного и общего иммунитета, поэтому потребители часто страдают вирусными и бактериальными респираторными заболеваниями.

Маслянистые соединения жидкости для вейпов могут стать причиной воспалительного процесса и накопления жидкости в легких. Это приводит к развитию тяжелой «липоидной пневмонии».

Состояние, получившее название «повреждение легких, связанное с употреблением электронных сигарет» (EVALI), зафиксировали в США в июне 2019 года. Типичными жертвами становятся молодые люди, в последнее время употреблявшие электронные сигареты и страдающие острым респираторным расстройством, включая такие симптомы, как одышка, дискомфорт в груди, кашель, лихорадка и усталость. На рентгенографии пострадавших врачи обнаружили двусторонние легочные инфильтраты.

Ароматизатор диацетил вызывает развитие «попкорновой болезни» или облитерирующего бронхиолита. Этот вид бронхита так назвали после того, как были зафиксированы массовые случаи поражения легких и бронхов у сотрудников производств попкорна для микроволновки. В нем также использовался масляный ароматизатор. Токсичные пары, в том числе и диацетил, входящий в состав вейпов, способствует образованию рубцов на легких и сужению бронхиол – самых мелких дыхательных путей. Впервые этот диагноз и его взаимосвязь с электронными сигаретами был выявлен в 2019 году. Заболевание плохо поддается лечению.

Парение, так же как и курение, является фактором риска развития онкологических заболеваний, в первую очередь страдает полость рта, дыхательные пути, легкие.

Вейп не исключает пассивное «парение». При употреблении электронных сигарет в окружающем воздухе накапливаются токсичные вещества, вдыхание

которых приводит к раздражению дыхательных путей, тахикардии, повышению артериального давления.

Электронные средства доставки никотина несут скрытую **опасность внезапного взрыва при нарушении их обычной работы**. Взорвавшийся в руках вейпера прибор становится причиной ожогов и травм лица, верхней половины туловища, рук потребителей и окружающих людей, несет риск возникновения пожаров.

Риск развития заболеваний от курения вейпа особенно велик для детей, подростков, беременных женщин, пожилых людей, людей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также страдающих аллергическими реакциями.

Первые признаки негативного влияния электронных сигарет – повышенное слюноотделение и сухость во рту – это реакция на тяжелые металлы. Часто «парители» жалуются на головные боли, головокружение, тошноту, диарею, боли в животе, ухудшение памяти, снижение концентрации внимания, раздражительность, депрессию.

Использование электронных средств доставки никотина регулируется Федеральным законом от 23.02.2013 N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции", согласно которому установлены специальные правила к продаже указанной продукции, запрещено использование на отдельных территориях, в помещениях и на объектах.