

Памятка для родителей детей, больных эпилепсией

Уважаемые родители! Если вашему ребенку поставили диагноз «эпилепсия», не стоит отчаиваться. Данное заболевание в детском возрасте встречается нередко. Припадки для ребенка — это временные эпизоды в остальное время нормальной жизни. На современном уровне развития медицины возможно полноценное обследование и адекватное лечение. В арсенале врачей имеются современные лекарства, которые помогают больному. Противосудорожные препараты подбираются индивидуально и на длительный срок. На сегодняшний день благодаря адекватной терапии 70% всех больных с эпилепсией могут быть избавлены от припадков. Для того, чтобы достигнуть максимального успеха в лечении, необходимо соблюдение рекомендаций по образу жизни детей и подростков с эпилепсией:

1. Ваш ребенок должен регулярно принимать рекомендованные противосудорожные препараты, не пропуская ни одного приема.
2. Вы и Ваш ребенок должны вести «дневник приступов».
3. Необходимо избегать нарушений ритма сна и резких пробуждений.
4. Необходимо полноценное питание Вашего ребенка.
5. Ваш ребенок должен избегать длительного пребывания на открытом солнце.
6. Во время купания ребенка рядом всегда должен находиться взрослый
7. Ваш ребенок должен избегать любых психических перегрузок.
8. Вы должны организовать четкий распорядок дня с учебой, прогулками, сном в тишине.
9. Ваш ребенок не должен смотреть телевизор более 1-1,5 часа в сутки и продолжительность игры на компьютере не должна превышать 1-1,5 часа в сутки, с обязательным перерывом через каждые 30 минут на 10-15 минут
10. Подростки не должны заниматься экстремальными видами спорта
11. Недопустимо употребление алкоголя, наркотиков. Это увеличивает частоту и усиливает тяжесть приступов
12. Перед проведением прививки необходимо проконсультироваться с лечащим врачом (есть ограничения по ряду прививок)
13. Несмотря на заболевание ребенка, сделайте его повседневную жизнь приятной и интересной, поддерживайте позитивный настрой в семье

Желаем здоровья вам и вашим детям!