

Туберкулез

Туберкулез без прикрас: недуг опасен и в наши дни

Туберкулёз– (от лат. tuberculum – бугорок) хроническая бактериальная инфекция (возбудитель – микобактерия

Туберкулез относится к числу так называемых социальных болезней, возникновение которых связано с условиями жизни населения. По интенсивности заболеваемости туберкулезом можно судить о социально-экономической ситуации в стране или регионе.

Туберкулез может поджидать вас где угодно – в общественном транспорте, в институте, или просто во время разговора со случайным знакомым. Бывает достаточно побыть лишь пару минут рядом с больным человеком, чтобы вместе с его дыханием унести с собою древнюю, как мир, бактериальную палочку, открытую Робертом Кохом.

Печальная статистика:

Туберкулез до сих пор имеет очень большое распространение в странах с низким уровнем жизни. Африка, Латинская Америка (Центральная, Южная часть и Карибское море), Восточная Европа, Азия и... Россия.

По городу Сарапулу за **1 квартал 2014г.** вновь выявлено заболевших туберкулезом **12 человек**, из них у 8 туберкулез выявлен в ходе диспансеризации при проведении профилактического флюорографического обследования. А по направлениям врачей общей лечебной сети в противотуберкулезный диспансер туберкулез подтвердился у 4 человек.

Самое неблагоприятное, что из 12 вновь зарегистрированных случаев – 7 чел. (58%) – не обследовались методом флюорографии более 2 лет. И 92% всех случаев заболевания – среди безработной группы населения.

По данным, собранным за последние годы, в нашей стране от туберкулеза ежегодно умирает около 25 000 человек, то есть в общей структуре смертности от всех инфекционных и паразитарных заболеваний регистрируемых в России, доля умерших от туберкулёза

составляет до 70 %! И не мудрено – это болезнь низкой социальной защищенности. Она цветет пышным цветом в тюрьмах, среди бездомных, а также распространена у лиц, страдающих наркоманией и алкоголизмом. Благодатная почва для развития туберкулеза – сниженный иммунитет, а как известно, пребывание в местах не столь отдаленных укреплению здоровья никак не способствует. Также, туберкулез зачастую может развиваться как одно из осложнений при ВИЧ-инфекции. И если учитывать, что заболеваемость СПИДом в среде наркозависимых всегда была на подавляюще высоком уровне, то все сразу становится ясно.

Второй по значимости фактор – миграция населения. Россия занимает ведущее место среди стран СНГ по так называемому импорту рабочей силы. Вместе с гастарбайтерами мигрируют и болезни, мутируя при этом. Врачи все чаще сталкиваются с лекарственно-устойчивыми формами недуга у трудовых мигрантов. Большинство приезжающих являются выходцами из Средней Азии, в которой дела с заболеваемостью туберкулезом обстоят не лучше внутрироссийских, а даже хуже. Приезжие из бывших советских республик зачастую устраиваются на работу на рынки, в магазины и супермаркеты, то есть в места постоянного притока и прохождения людей. При этом лишь небольшое число из них имеют на руках медицинские справки и книжки – большинство работают нелегально. Зачастую эти люди сами не подозревают, какими заболеваниями страдают.

Туберкулез – болезнь очень многогранная. Кроме самой распространенной легочной формы он может поражать лимфатические узлы, пищеварительную систему, почки, половые органы, спинной и даже головной мозг. Но и это еще не полный список: встречается туберкулез костей и суставов – чаще всего поражается позвоночник, а также туберкулез кожи и даже глаз. Вообще этот недуг может локализоваться в любом органе человека.

Хитрая туберкулезная палочка, попадая в организм, активно «путешествует» в поисках уязвимого органа (чаще

всего таким органом оказываются легкие), найдя его, закрепляется там и некоторое время вообще может никак себя не проявлять. Чем уязвимее иммунитет человека, тем быстрее начинается захват пораженного органа, и развитие болезни. К тому же часто встречается вариант, когда инфекция, сначала вволю развившись, например, в легочной ткани, посылает «экспедицию» для открытия новых «земель» – путем гематогенного обсеменения добирается до мозга, глаз или позвоночника. И тогда кроме больных легких у человека появляется еще один или даже несколько пораженных болезнью органов.

Существует несколько видов туберкулеза:

Mycobacterium tuberculosis – та самая палочка, открытая немецким биологом Робертом Кохом в 1882 году. Она вызывает **туберкулез у человека** в 92% случаев.

Кроме нее есть еще *Mycobacterium bovis* – другой вид микобактерий. Он вызывает **туберкулёз у крупного рогатого скота**, но способен вызвать его и у человека при употреблении молока или мяса зараженного животного, заболевшего туберкулёзным маститом.

При этом пастеризация молока в течение 30 минут при температуре 85 градусов убивает бактерии и полностью обеззараживает продукцию. А вот масло сохраняет их аж до 240 дней. Это хороший повод задуматься и навсегда отказаться от привычки покупать молочные изделия с рук, и без сертификата на продукцию.

Три пути заражения

Воздушно-капельный. Туберкулёзные микобактерии попадают в воздух с капельками при кашле, разговоре и чихании больного активным туберкулёзом. При вдыхании эти капельки оказываются в лёгких здорового человека. Это самый распространённый путь заражения.

Алиментарный. Проникновение происходит через пищеварительный тракт. Если при вдыхании достаточно одной или двух микобактерий, то для заражения через пищу требуются уже сотни микробов.

Контактный. Описаны случаи заражения через конъюнктиву глаза маленьких детей и взрослых. Также возможно заражение через кожу, но оно бывает очень редко.

Из-за того, что воздушно-капельный путь заражения очень распространен, всегда пристально обращайтесь внимание на свое самочувствие после перенесенных простуд, в особенности если они проходили как-то неожиданно тяжело и оставили после себя некоторые долго не проходящие симптомы.

Дело в том, что система дыхания защищена от проникновения микобактерий так называемым мукоцилиарным клиренсом, когда бокаловидные клетки дыхательных путей выделяют слизь, склеивающую поступившие микобактерии. В дальнейшем происходит удаление микобактерий с помощью волнообразных колебаний мерцательного эпителия.

Нарушение подобного защитного механизма при остром и хроническом воспалении верхних дыхательных путей, трахеи и крупных бронхов или под воздействием токсических веществ дает возможность микобактериям проникнуть в бронхиолы и альвеолы. После этого вероятность инфицирования и заболевания туберкулезом значительно увеличивается.

Основные симптомы

Успех в победе над туберкулезом напрямую зависит от его раннего обнаружения. Вот какие симптомы должны насторожить в первую очередь:

- * слабость, повышенная утомляемость и апатия;
- * субфебрильная температура – около 37 градусов, редко выше 38;
- * бледность кожи, потливость, особенно по ночам;
- * похудение и резкое снижение аппетита, когда буквально «ни одна крошка не лезет в рот»;
- * кашель, продолжающийся больше 3-х недель.

Кроме этого, в зависимости от локализации очага болезни, могут быть и дополнительные симптомы –

например, отек шеи может свидетельствовать о поражении лимфатических узлов, поясничная боль может говорить о туберкулезе позвоночника, а запоры, поносы, даже кровь в стуле возникают при туберкулезе кишечника.

Для туберкулеза характерны две формы: открытая или закрытая. При открытой форме, которая свидетельствует о долгом и глубоком течении болезни, человек становится настоящим рассадником бактерий для окружающих. Больной с закрытой формой чаще всего опасности для окружающих не представляет, поскольку у него не происходит высевания бактерий при дыхании, с мокротой или другими выделениями организма.

Профилактика и лечение

Для предотвращения заболевания взрослым необходимо ежегодно проходить флюорографию в поликлинике по месту жительства. Детям необходимо проведение туберкулинодиагностики – с помощью внутрикожной пробы Манту.

Также для профилактики туберкулеза эффективна вакцинация БЦЖ. Она проводится у новорожденных детей, а потом в 7 и 14 лет, при отсутствии противопоказаний. Вакцина позволяет снизить риск заражения и даже если оно происходит, болезнь протекает намного легче.

Самый простой способ обнаружения туберкулеза, как уже было сказано выше – флюорография и рентген грудной клетки, поскольку легкие поражаются чаще всего. Если же в легких все чисто, но у человека присутствуют некоторые симптомы болезни, ему могут назначить дополнительные исследования в виде сдачи на анализ мокроты, мочи, промывных вод бронхов или даже взятие биопсии (иссечение тканей) на гистологию (исследование тканей организма) из определенного органа.

В лечении туберкулеза главное – заживление пораженных очагов болезни и ликвидация всех ее клинических проявлений. Само лечение должно протекать длительно и обязательно в стационаре. При успешном его

течении больные излечиваются примерно через год, но иногда может потребоваться и 2-3 года.

Для лечения используется целый комплекс методов – это и набор антибиотиков, и иммуностимулирующие средства, и витамины, и препараты для уменьшения воспалительных реакций. Важную роль также играет санаторно-курортное лечение, с долгим пребыванием пациента на свежем воздухе, а также разнообразное и здоровое питание. Немаловажную роль в избавлении от этого недуга играет применение во многих регионах России стратегии DOTS, рекомендованной ВОЗ как наиболее эффективной для борьбы с туберкулезом.

Во всем мире растет число случаев туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ-ТБ). Этот вид заболевания вызывается бактериями, устойчивыми к наиболее мощным противотуберкулезным лекарствам. Туберкулез с лекарственной устойчивостью возникает, когда пациент, лечащийся от обычной формы заболевания, принимает неполный комплект антибиотиков или прерывает курс лечения раньше положенного времени. Возникнув однажды, туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью распространяется так же, как и обычный туберкулез – воздушным путем. При заражении человека лекарственно-устойчивым туберкулезом у него развивается такая же форма болезни.

Помните, что вовремя обнаруженный туберкулез в большинстве случаев излечим. Главное вовремя обратиться к специалисту-фтизиатру и как можно раньше начать полноценную борьбу с болезнью