

Немного истории.

Всемирная организация здравоохранения объявила, что за десятилетний промежуток времени с 2005 по 2015 год от онкологических заболеваний умерло около 84 миллионов человек на всем земном шаре. Чтобы так не происходило и дальше, необходимо принимать экстренные меры. Когда возник праздник – Всемирный день борьбы против рака? Начиная с 2005 года во всем мире стали отмечать эту дату во главе с Международным союзом против этого недуга, приносящего в семьи людей столько бед и горя.

Мотив проведения Дня борьбы с раком - распознавание онкологических заболеваний на начальных стадиях дает большие гарантии выздоровления человека. Каждый год 4 февраля отмечают праздник День борьбы против рака – различных онкологических болезней. Всемирная организация здравоохранения всячески оказывает помощь Международному союзу в целях агитации различных способов борьбы с этой опасной болезнью. Основные темы этого дня – предупредительные меры и улучшение уровня жизни пациентов. Какие же еще цели преследует Всемирный день борьбы против рака? Это: Привлечение внимания мировой общественности. Увеличение осведомленности населения о раке, как одной из самых страшных болезней современной цивилизации. Акцентирование внимания на предотвращении, начальном выявлении и лечении онкологических заболеваний. Напоминание о том, насколько опасны и распространены раковые заболевания.

Что такое рак?

Раком называют злокачественные опухоли, которые могут поразить любые части организма. Их количество огромно, насчитывается около 100 таких недугов. Иногда для их обозначения используются такой термин, как новообразования. Характеризующим признаком раковой болезни является то, что очень быстро образуются аномальные клетки, которые произрастают за пределами своих границ и могут проникать в близлежащие ткани или органы человека. Вторичные очаги называются метастазами. Именно они являются причиной летальных исходов.

Основные факторы, способствующие возникновению рака.

Главными причинами появления рака считаются: Химические канцерогены: табачный дым, асбест, загрязнители воды и продуктов питания. Физические факторы - это два вида излучения (ультрафиолетовое и ионизирующее). Биологические канцерогены - это вирусы, бактерии, паразиты. С возрастом риск заболеть раком возрастает. Основными факторами появления этой болезни являются: курение, алкоголь, слабая физическая активность, несбалансированное питание, хроническая усталость, стресс, инфекции, которые вызваны вирусами гепатита В и С, они и способствуют возникновению рака шейки матки и печени. Важно знать, что в настоящее время проводится вакцинация против вышеперечисленных вирусов. Когда проходит Всемирный день борьбы против рака, можно увидеть такие лозунги: «Нет курению», «Защитим детей от табачного дыма» и др. 4 февраля отмечают праздник день борьбы против рака.

При грамотной профилактике рака, ведении здорового образа жизни, риск заболеть онкологией снижается.

К признакам болезни относятся:

- быстрая утомляемость и немотивируемая усталость,
- высокая температура на протяжении долгого времени,
- различные уплотнения под кожей, на коже, в паху, в области молочных желез, в подмышечной впадине,
- увеличение лимфатических узлов,
- различные примеси в моче и кале: кровь, слизь, гной,
- длительные боли в различных органах,
- изменение тембра голоса,
- хронический кашель,

- незаживающие раны и язвы,
- быстрое снижение веса без причин.

При появлении таких симптомов нужно как можно скорее обратиться к врачу за консультацией.